

Открывая двери в новую жизнь

«В центре реабилитации царит атмосфера доброты, тепла и солнечного света. Мы благодарим вас за ваше доброе сердце, понимание, великое терпение, теплые руки и заботу. Мы тут жили как одна дружная семья. С огромной благодарностью и уважением. 15 подписей». «Удивительные вещи происходят со мной: прихожу в Центр реабилитации инвалидов «Изгелек» взвинченный, с высоким давлением, а через пару дней успокаиваюсь, давление нормализуется, душа радуется. Огромное спасибо всему персоналу центра под руководством дорогой Юлии Ивахиной. Азат Хуснуллин, инвалид 1 группы».

Таких благодарностей в Набережночелнинском центре реабилитации инвалидов «Изгелек» за 20 с лишним лет существования учреждения накопилось на несколько увесистых томов. Есть даже поэмы в стихах! И в каждой строчке – только теплые слова в адрес сотрудников, которые открыли инвалидам двери в новую жизнь – научили уважать себя, верить в свои силы, показали, как стать равным среди равных.

«Изгелек» производит впечатление уже с порога. Доступная среда, светлые просторные холлы, есть лифт, энергосбережение на уровне фантастики – повсюду очень удобные для тяжелых инвалидов датчики движения, водопроводные краны с фотоэлементами...

– Наше социальное учреждение было открыто в 1995 году, – говорит директор Юлия Ивахина. – Его второе рождение пришлось на 2005 год, когда «Изгелек» был выбран из числа других реабилитационных центров республики для реализации пилотного проекта «Создание модельного реабилитационного центра». В 2006 году был подписан трехсторонний договор о сотрудничестве между Минсоцзащиты РТ, муниципальным образованием «город Набережные Челны» и Европейской комиссией Евросоюза. Выбор нашего учреждения неслучаен: в городе был давно освоен системный подход к реабилитации людей с ограниченными возможностями, кроме того, в Автограде проживает более 12,2 тыся-

чи инвалидов трудоспособного возраста, которые нуждаются в восстановлении. Уже тогда мы ориентировались на то, что наша работа должна помочь подопечным максимально реализовать свои физические, психические, социальные и профессиональные возможности.

В рамках проекта «Изгелек» оснастили суперсовременной по тем временам реабилитационной техникой, которая и сейчас успешно используется, в учреждении была создана доступная среда, появились производственные мастерские, где обучали на швей, обувщиков. Кстати, в Автограде работает немало выпускников центра, многие открыли собственное дело в рамках программы по самозанятости. По словам Юлии Ивахиной, профессиональная подготовка реабилитантов по-прежнему является важной частью реабилитационного процесса: позволяет получить необходимые в жизни навыки, дает возможность самореализоваться.

В кабинете по обувному делу как раз идет занятие – инструктор по труду Маргарита Болдырева показывает 53-летнему Ильгизу Фатхутдинову, как кроить меховые чуни. Мужчина рассказывает: после автокатастрофы чудом остался жив, не ходил и не говорил. «Изгелек» вернул его к жизни – вновь встал на ноги, начал произносить слова, потом складывать их в предложения. Во время предыдущего курса реабилитации научился шить тапочки, сейчас подрабатывает этим занятием. Сейчас дело к зиме – значит, говорит, надо осваивать чуни.

В кабинете ЛФК один из инвалидов занимался на тренажере «Motomed». Этот аппарат предназначен именно для тяжелых опорников – помогает проводить пассивные и активные тренировки для развития конечностей. Очень востребован и тренажер ходьбы «PASER» – поднимаясь по лесенкам разного уровня, наступая на определенные «следы», реабилитанты учатся ходить с помо-

Юлия ИВАХИНА, директор Набережночелнинского центра реабилитации инвалидов «Изгелек»



Наша главная задача – проведение комплексных реабилитационных мероприятий для людей с ограниченными возможностями здоровья, признанными нуждающимися в социальном обслуживании, с целью расширения возможностей их социальной адаптации и интеграции. В числе приоритетных направлений – восстановление способности к мобильности, физической независимости, способности к коммуникации. Для этого наши специалисты используют инновационные технологии. Среди них – метод кондуктивной терапии в реабилитации инвалидов с нарушением когнитивных функций, адаптивное обучение с использованием методик эрготерапии, обучение членов семьи уходу за тяжелыми больными с применением технических средств реабилитации. В течение прошлого года услуги по комплексной реабилитации у нас получили 638 человек. Примерно половина из всех прошедших курс реабилитации – это люди трудоспособного возраста. Для них мы делаем акцент еще и на мероприятиях по пред- профессиональной подготовке.

Исламия АГМАЛОВА, замдиректора

Согласно статистике, география наших соцобслуживаемых расширяется с каждым годом, и это свидетельствует о растущем к нам доверии. Так, в прошлом году инвалиды прибыли к нам из 23 районов Татарстана. 31 процент реабилитантов смог оздоровиться в условиях круглосуточного стационара, 69 процентов – полустационара. 59 процентов поступивших – это инвалиды 1 и 2 группы. У большинства – двигательные, когнитивные нарушения. В прошлом году положительный результат, который мы оцениваем по критериям Международной классификации функционирования, был получен в 86 процентах случаев. Что особенно радует, улучшения есть даже у людей с очень тяжелыми формами инвалидности: это свидетельствует о положительной динамике проведения комплекса реабилитационных мероприятий.

щью опоры, пересаживаться из коляски и обратно. А аппараты «Параподиум» и «Имитрон» позволяют жестко фиксировать нижние конечности, поддерживают спину.

– В этом году на выделенную Министерством тру-

да, занятости и социальной защиты РТ субсидию в размере 435 тысяч рублей приобрели тренажер «Дон» в кабинет эрготерапии, а на 378 тысяч рублей, выделенных спонсорами, физкабинет с множеством различных аппаратов, напри-

Татьяна МЕЗЕНЦЕВА, специалист по соцработе

Для реабилитантов очень важны занятия по восстановлению и замещению утраченных функций с помощью ТСР. В центре действует кабинет эрготерапии, оборудованный как модель квартиры, где я обучаю инвалидов и их родственников пользоваться разными тренажерами, приспособлениями, которые призваны помочь больным людям обслуживать себя самостоятельно. Сегодня, например, в ходе группового занятия я показывала, как можно приготовить салат из редьки с помощью специальной доски с гвоздиками, а затем – как, используя специальные захваты, легко включить газовую плиту, надеть пиджак.

Мадина ХАЖАРОВА, психолог

Первичная диагностика показывает, что у всех реабилитантов высокая степень тревожности, низкая социализация, имеет место скрытая или явная агрессия по отношению к окружающим. У 95 процентов бессонница, они не могут регулировать свое настроение, самочувствие. Есть проблемы с самооценкой – чаще всего она завышена. Надо развивать тактильное восприятие. Чтобы эффективно корректировать эти и другие нарушения, мы разработали программу «Гармония». Она включает в себя групповые и индивидуальные занятия в сенсорной комнате – с использованием тактильной панели, методов песко-, сказкотерапии. Практика показывает, что главное – это замотивировать реабилитанта на совместную активную работу.

мер, «Дарсонваль», и еще 5 колясок, – рассказывает Юлия Ивахина. – Еще хотим оборудовать кабинет водолечения, купить гидромассажную ванну.

В кабинете арттерапии инструктор по труду Земфира Суфьянова показывает реабилитантам, как сделать дерево из бисера. Сразу получается, конечно, не у всех, но интерес к занятию большой. Оказывается, сама Земфира – тоже бывшая подопечная центра: в свое время девушка с ДЦП пришла сюда на реабилитацию, сразу было видно, что к изготовлению разных поделок у нее настоящий талант. И когда освободилась вакансия инструктора по труду, ее позвали на работу. Суфьянова замужем, растит ребенка. На примере Земфиры другие реабилитанты видят, что, даже имея тяжелую инвалидность, можно жить полноценной жизнью, и это их очень стимулирует.

«А я в «Изгелеке» впервые», – подошла поговорить 66-летняя подопечная центра, назвавшаяся Галиной Федоровной. Рассказала: из-за сужения кровеносных сосудов все время мерзнет, немеют руки и ноги. Всю жизнь проработала учителем физкультуры, очень переживает, что из-за болезни не может вести прежний активный образ жизни. В «Изгелеке», говорит, все расписано по часам – сегодня уже побывала на занятии в обувном классе, затем последовала лечебная физкультура, сейчас идет осваивать origami.

Конечно, настоящая изюминка центра – кабинет эрготерапии. Такого оснащения, признаться, прежде не видела ни в одном реабилитационном центре республики. Модель квартиры – ванна, кухня, спальня буквально нашпигованы техническими средствами реабилитации: тут захваты для открывания кранов, надевания носков, устройства для помывки головы, подъемники, крутящиеся платформы, насадки на стулья... При мне специалист по соцработе Татьяна Мезенцева работала с 70-летним инсультником Алексеем Аркадьевичем на многофункциональном тренажере «Дон» – разрабатывали руки. Потом перешли на кухню учиться, как безопасно с помощью дуршлага сваритьпельмени. Пенсионер в приподнятом настроении: утраченные навыки постепенно возвращаются и жизнь налаживается.

Ирина ЧУДНОВСКАЯ

