

Инновации предоставляют дополнительные возможности

Жительницу Тетюш 73-летнюю Александру К. соседи сторонились: одинокая пожилая женщина всегда и всем была недовольна, часто плакала, тяжело переживала отсутствие близких людей. Когда соцработник предложила ей научиться делать куклы-обереги, поначалу восприняла это как насмешку: мол, какие еще куклы в моем возрасте? Но мало-помалу заинтересовалась, стала осваивать азы. И вскоре пенсионерку как подменили: заметно улучшилось настроение, появился интерес к жизни, желание осваивать новое. А уж когда ее работы разместили на организованной в центре соцобслуживания выставке, счастлива была безмерно!

Баба Шура – лишь одна из подопечных надомного отделения КЦСОН «Тетюшское сияние», которой внедрение инновационных реабилитационных технологий дало возможность преобразить жизнь. Это отделение в центре, пожалуй, самое востребованное. На сегодняшний день его клиентами являются 123 человека, из них двое – участники Великой Отечественной, один житель блокадного Ленинграда, 9 вдов бывших фронтовиков, 33 труженика тыла,

44 инвалида. 35 человек получают еще и социально-медицинские услуги. Вместе со специалистом по соцработе Натальей Мурзаевой едем к 85-летней жительнице Тетюш Нине Пучковой. За этой бабулей ухаживает соцработник Раиса Корсакова. Пенсионерка всю жизнь, в том числе и в тяжелые военные годы, работала в колхозе, потом санитаркой в больнице. Сейчас болят руки и ноги, перенесла несколько операций на сердце. Род-

ственников поблизости нет, помочь некому. Поэтому Нина Васильевна так благодарна своему соцработнику. Когда та предложила попробовать сделать тряпичную куколку, освоить азы скрапбукинга, квиллинга, с радостью согласилась. Процесс творчества пенсионерке понравился, занятия помогают ей не чувствовать себя одинокой, начали лучше двигаться руки.

Кстати, только в течение трех последних лет специалисты отделения надомного соцобслуживания трижды получали за разработанные социальные проекты гранты, это позволило приобрести два ноутбука, принтер и одно многофункциональное устройство, а также палки для скандинавской ходьбы. – В рамках реализации последнего проекта мы проводим для клиентов, которые обращаются в центр, обучение пользованию техническими средствами реабилитации в зависимости от травмы или заболевания, – рассказывает завотделением Марина Земкова. – Так, недавно к нам за помощью обратилась дочь пожилой женщины, которая в гололед сломала ногу, наши специалисты предоставили ей костыли, объяс-



Татьяна ФИЛИМОНОВА, директор Тетюшского КЦСОН «Тетюшское сияние»

наедине со своими бедами и проблемами. Мы гордимся тем, что смогли помочь каждому из обслуживаемых – обрести веру в себя, увидеть мир в более ярких красках, самостоятельно передвигаться, получить возможность жить и дальше в своих, а не казенных стенах. В структуре центра входят два отделения: надомного соцобслуживания и социальной помощи семье и детям. За 2016 год первым оказано 22980, вторым – 4184 услуги.

нили, как ими пользоваться, разработали индивидуальную памятку и проинформировали о путях дальнейшей реабилитации.

В отделении социальной помощи семье и детям на обслуживании 31 семья. 18 включены в целевую группу по реализации «Комплекса мер по развитию эффективных практик социального сопровождения семей с детьми, нуждающихся в социальной помощи, в РТ». Одна из них – это семья Ольги С. Ее 8-летний сын Владик – тяжелый инвалид. Когда к ним домой пришли специалисты отделения, женщина с радостью согласилась принять предложенную помощь – она не знала, что делать со своим ребенком. «Этой семье мы оказали разностороннюю помощь, – рассказывает завотделением Наталья Фунтова. – Прежде всего, по результатам оценки развития человека с ограничениями жизнедеятельности маме как тренеру пере-

дали обучающие пакеты, подробно разъяснили, как ими пользоваться. Начали приглашать Ольгу с сыном к себе на мероприятия – это очень способствовало социализации ребенка. Поскольку у Владика не развит жевательный рефлекс, он ест только перетертую пищу – нашли спонсоров, которые купили для семьи кухонный комбайн. Другие благотворители подарили набор бытовой химии, а в ходе акции «Помоги ребенку» удалось собрать семье

3000 рублей. Еще была оказана государственная социальная помощь на основании заключения социального контракта на приобретение дорогостоящих лекарственных средств для ребенка».

В течение последних двух лет у ребенка наблюдаются улучшения в состоянии здоровья. Ольга активно идет на контакт со специалистами, с сыном посещает занятия, проводимые психолого-педагогической службой «РаДУГА».

В 2016 году проект сотрудников отделения по сопровождению семей с детьми-инвалидами «Достучаться до каждого сердца» стал победителем конкурса ОАО РИТЭК, сейчас идет работа по его реализации. Основная идея – максимально вовлечь в реабилитационный процесс родителей. Для этого на базе отделения действует клуб общения «Солнечный лучик» – для оказания информационной, психологической, консультативной помощи мамам и папам «особых» детей. Очередной грант позволит активно вовлекать их в оздоровительные, творческие, тематические мероприятия.

Ирина ЧУДНОВСКАЯ

Любовь МЕЛЬНИКОВА, заместитель директора

Активно участвуем в конкурсах социальных проектов. Каждый год удается привлекать гранты: средства идут на оснащение учреждения, внедрение инноваций. В прошлом году с проектом «Путь к выздоровлению» центр был признан победителем в конкурсе «Общественная инициатива-2016» и получил частичное финансирование на приобретение палок для скандинавской ходьбы. Мы смогли убедить жюри в актуальности своей работы: в нашем районе нет реабилитационного центра для инвалидов, отсюда и возникла идея разработать проект, направленный на предоставление комплекса реабилитационных мероприятий для подопечных надомного отделения в домашних условиях. Участники проекта под руководством наших медсестер, медиков ЦРБ выполняют посильные упражнения. Перемены налицо: например, Рамиль К., инвалид 2 группы, испытывавший большие трудности с передвижением и самообслуживанием, стал выходить на улицу и даже самостоятельно выполняет пальчиковую гимнастику.

Марина ЗЕМКОВА, заведующая надомным отделением

Сегодня наши соцработники реализуют 8 инноваций, рекомендованных Министерством труда, занятости и социальной защиты РТ, среди них наиболее востребована куклотерапия. Сначала чередовали групповые встречи на базе центра и занятия на дому – практика показала, что такая организация наиболее эффективна. Посещение сенсорной комнаты центра, лекции на востребованные темы тоже включили. А доставляли их на групповые занятия на машине центра. Теперь такие встречи будут проходить в индивидуальном порядке в домашних условиях. Многие бабушки в детстве сами делали такие куклы, поэтому куклотерапию удается удачно совмещать с терапией воспоминаниями. Результат себя оправдывает: у соцобслуживаемых неизменно улучшается настроение и самочувствие, развивается мелкая моторика рук.

Клавдия МАЙОРОВА, соцобслуживаемая, 89 лет

Меня обслуживает медсестра Саня Самерханова. С молодости у меня порок сердца, недавно установили кардиостимулятор. Но совсем трудно передвигаться стало после того, как меня сбила машина: в ноге сейчас стоит спица. А человек я по натуре энергичный, такой образ жизни меня очень тяготил. Тут приходит Саня и говорит: давай, баба Клава, займемся скандинавской ходьбой. Вот увидишь, тебе это обязательно поможет. Сначала ходили с палками для ходьбы по дому, потом уже под присмотром медсестры гуляла по улице. Общаюсь со сверстницами, дышу свежим воздухом, ощущаю прилив сил.



Наталья ФУНТОВА, заведующая отделением социальной помощи семье и детям

Нам удалось наладить тесное межведомственное взаимодействие в работе с семьями, находящимися в социально опасном положении. Для организации единого реабилитационного пространства в районе постановлением комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав утвержден муниципальный социально-реабилитационный консилиум. Заседания проводятся 2 раза в месяц: рассматриваются и анализируются ситуации в семьях, корректируются индивидуальные планы реабилитации. Положительным моментом явля-



ется присутствие на заседаниях членов рассматриваемых семей – это создает дополнительную возможность для оценки семейной ситуации и предоставления адекватной помощи. Представители всех субъектов системы профилактики включены в работу информационной системы «Учет и мониторинг семей и несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении в РТ», ежемесячно отслеживаем, как эта система работает. Чтобы повысить эффективность взаимодействия и качество оказываемой семьям помощи, еженедельно организуем межведомственные выезды в проблемные семьи.