

И контактные занятия, и консультации по Skype

В фойе Бугульминского реабилитационного центра для детей-инвалидов «Возрождение» посетители неизменно встречают обитатели живого уголка – кролик, черепашки, разноцветные рыбки. Такая уникальная обстановка – своего рода визитная карточка этого учреждения, где давно и очень успешно практикуют многие современные реабилитационные технологии, в том числе зооперапию.

Опыт сотрудников показывает: общение с «братьями нашими меньшими» дает большой реабилитационный эффект. Например, сокращается период адаптации маленьких подопечных к новой обстановке, они чувствуют себя спокойнее, заряжаются положительными эмоциями, учатся о ком-то заботиться. Каждый потом хочет слепить кролика или черепашку из пластилина, нарисовать, научиться писать их клички. Поскольку ребята очень заинтересованы, делают все с желанием, соответственно, и усваивают информацию гораздо лучше.

– Мы принимаем на реабилитацию детей-инвалидов с рождения до 18 лет, – отмечает директор Елена Старостина. – Центр обслуживает детей с болезнями эндокринной системы, органов зрения, слуха, с психическими расстройствами, болезнями нервной системы, нарушениями опорно-двигательного аппарата, хромосомными нарушениями и врожденными аномалиями развития. У нас 35 койко-мест: 18 – это полустационарная форма пребывания, 15 – стационарная плюс два сопровождающих взрослых. Продолжительность курса – 30 дней. С 2006 года работаем с ребятами с ограниченными возможностями не только из Бугульминского, но и других районов республики. Одной из своих важных задач мы считаем обеспечение открытости и доступности информации о нашем учреждении как поставщике социальных услуг, проведение информационно-разъяснительной работы среди населения.

Тут «Возрождению» есть чем гордиться: недавно центр получил диплом за участие во Всероссийском конкурсе на лучший интернет-сайт учреждений соцобслуживания. Среди других побед – призовое место в республиканском конкурсе «Творчество и инновации», Всероссийском конкурсе по социальной эффективности, многочисленных грантовых конкурсах. Кстати, благодаря победе в одном из них специалисты «Возрождения» внедрили такую очень вос-

требованную услугу, как он-лайн видеоконсультации в Skype: эта методика хороша для родителей тем, что они не должны тратить время, чтобы доставить своих чад с тяжелыми патологиями в центр. Дети не испытывают нервного стресса от незнакомых людей и незнакомой обстановки. А специалисты могут точнее оценить состояние ребенка, наблюдая его в привычной для него обстановке, привычных бытовых условиях в привычном окружении. На гранты центр приобрел фото-видеокамеру, проектор, необходимое реабилитационное оборудование. Темы он-лайн консультаций и практических рекомендаций самые востребованные – например, развитие мелкой моторики в домашних условиях, кинезиотерапия на дому, речевые игры в домашнем досуге. А каждый вторник родители собирают на единый консультативный день через он-лайн видеоконсультации в Skype.

Но, конечно, главное для маленьких реабилитантов «Возрождения» – контактные занятия. «У большинства ребят двигательные патологии, поэтому так востребованы социально-бытовые, трудовые услуги, – говорит заведующая отделением социаль-ной адаптации Наталья Нурмухаметова. – Мы учим их самостоятельно одеваться, держать ложку, пить из чашки, делать простые поделки своими руками. Планируем оборудовать кабинет социаль-ной адаптации – своего рода модель жилого помещения, где дети и их родители смогут научиться пользоваться техническими средствами реабилитации, делать необходимые приспособления из подручных средств».

...В кабинете ЛФК инструктор Светлана Башкирова проводит занятие с использованием методик кинезиотерапии с 14-летней Алсу. Сейчас невозможно поверить, что несколько лет назад эта девочка впервые приехала в центр на инвалидной коляске. Массаж, парафинолечение, ЛФК сделали свое целительное дело – сейчас Алсу ходит без поддержки, учится в обычной школе.

А в актовом зале шла репетиция кукольного театра под руководством социального педагога Ирины Вдовиной. «Артисты» – 14-летняя Анжелика и 11-летний Адель из Азнакаевского района рассказывают, как учатся играть в шумовом оркестре, создавать поделки в технике оригами. Но больше всего ребята гордятся тем, что сами делают мультфильм. Оказывается, в центре есть своя студия по производству рисованных фильмов. Мне тут же предложили посмотреть один – «Снеговик и Снежинка», о дружбе и взаимопомощи. Ребята не только рисуют персонажей, попутно они знакомятся, например, с профессиями звукорежиссера, диктора. Огромный стимул учиться четче выговаривать слова, развивать моторику движений!

В кабинете по трудотерапии инструктор Татьяна Шакирзянова вместе с 16-летней Алсу занимались вырезанием бумажных деталей для аппликации. У девушки ДЦП, в центре она научилась самостоятельно ходить, обслуживать себя. Сейчас размышляет, какую бы профессию выбрать: видит себя в сфере обслуживания. Мне продемонстрировали выставку поделок воспитанников. Спектр

использованных технологий самый широкий – тут и соленое тесто, и оригами, и гофрированная бумага. Недавно научились работать с фоамираном, полимерной глиной. Кстати, Татьяна Шакирзянова – тоже мама ребенка-инвалида. Благодаря реабилитации в центре ее дочка начала шить мягкие игрушки, участвует в республиканских конкурсах.

По словам Елены Старостина, чтобы преодолеть синдром профессионального выгорания, все сотрудники центра проходят под руководством инструктора по труду мастер-классы – по изготовлению мягкой игрушки, бисероплетению, валянию валенок. Недавно нашли в интернете, как сделать из бутылок замечательных поросят, в итоге получился интересный тренажер для развития мелкой моторики рук: воспитанники «кормят» зверушек из красивых, собственноручно сделанных тарелок из папье-маше!

Уже 5 лет при центре действует клуб выпускников, заседания каждый месяц, вошло в традицию, что на них собираются и нынешние подопечные «Возрождения», и их родители: для них этих мероприятия тоже имеют реабилитационную составляющую. Ведь среди бывших реабилитантов центра много людей очень интересных, которые смогли найти себя в жизни, работают, создали семьи. Например, Андрей Силантьев в прошлом году победил в районном этапе проекта «Голос», Гульназ Кашапова не раз устраивала свои творческие выставки, встречи, Александр Ионов работает в КЦСОН специалистом по охране труда. Значит, и у тех, кто сейчас проходит реабилитацию в этом учреждении, должно все сложиться как надо. В этом им в «Возрождении» обязательно помогут.

Ирина ЧУДНОВСКАЯ



Елена СТАРОСТИНА, директор Бугульминского реабилитационного центра для детей-инвалидов «Возрождение»

Гордимся тем, что, побывав у нас, родители стараются везти своих детей на реабилитацию именно в наше учреждение – все отмечают наш квалифицированный персонал и особую домашнюю обстановку. Все в конечном счете решает индивидуальный подход, слаженные действия сотрудников. Мы выстраиваем реабилитационный маршрут каждого ребенка, который постепенно усложняется с каждой последующей задачей. Активно внедряем современные адаптированные программы по различным аспектам реабилитации: здоровьесберегающие, трудотерапевтические технологии, технологии социокультурной направленности. Динамика реабилитации за прошлый год составила 83 процента. За это время социальные услуги у нас получили 330 детей. У 82 процентов наших подопечных в итоге значительно увеличилась реабилитационная активность, мелкая моторика рук, у 67 процентов снизился уровень тревожности, у 59 процентов улучшились показатели состояния психомоторной и волевой сферы.

Наталья НУРМУХАМЕТОВА, заведующая отделением социальной адаптации

Наша главная задача – оказание государственных услуг с учетом качества, периодичности, прописанных в Индивидуальной программе предоставления социальных услуг. Мы сами разработали образец заявления, в котором прописан и желаемый эффект реабилитации, на него мы и стараемся ориентироваться. Каждый специалист своевременно проводит диагностику ребенка, в итоге заполняем экспертную карту, в которой четко отражено, над чем нужно работать в первую очередь. Кто-то из реабилитантов прежде всего нуждается в коррекции эмоциональной сферы, поведенческих навыков, кого-то нужно социализировать, чтобы не стеснялся своего недуга, начал общаться с окружающими, а для кого-то сделать акцент на профориентацию и предпрофессиональную подготовку.

Татьяна ШАКИРЗЯНОВА, инструктор по труду

Мы успешно применяем агротерапию. На приусадебном участке центра есть две теплицы, там вместе с маленькими реабилитантами выращиваем рассаду, овощи. Многие из ребят сначала морщатся: фу, земля, испачкаемся. Потом оказывается, что такова позиция их родителей, которые говорят: ты здесь для того, чтобы отдыхать. Приходится предметно общаться с папами и мамами, объяснять, что новые навыки детям очень пригодятся, помогут развить двигательные навыки, наладить отношения в коллективе. И ситуация мало-помалу начинает выправляться. Например, у нас проходил курс реабилитации 14-летний Илья, который брезговал копаться в земле, а потом мы его не могли оттащить от грядок, так это дело ему понравилось. Новые товарищи во всем ему помогли, и прежде нелюдимый подросток очень с ними подружился, стал более самостоятельным.

Александра К., Бугульма

У моего 5-летнего сына не развит крестец, он сильно косолапит, не ходил. А после первого курса реабилитации в «Возрождении» встал на ноги! Сейчас мы здесь во второй раз – к нашей огромной радости, Вова уже ходит самостоятельно! С ним работают физиотерапевты, инструктор по ЛФК, массажист, психолог. По их рекомендациям занимаюсь с сыном дома. Очень благодарна сотрудникам центра, которые во всем меня поддерживают. Увидела, что не одинока в своей беде.

