

Там, где делают «прививки» здоровья и оптимизма

В Кукморском КЦСОН «Тылсым» жизнь кипит с раннего утра. Прошлась по учреждению в восемь утра – бабаи уже вовсю гоняют на тренажерах, одна группа пожилых под руководством инструктора по ЛФК Ольги Михайловой занимается зарядкой во дворе, вторая собралась на мастер-класс, который пришли проводить недавние реабилитанты центра, молодые инвалиды Руслан Асгатзянов и Ольга Колесникова.

За время, проведенное в стенах учреждения, оба стали настоящими профи: первый на удивление освоил технику оригами, вторая делает цветы из салфеток, капрона. Глядя, как из кусочков материалов у них на глазах получаются очень красивые вещи, пожилые соцобслуживаемые тоже захотели попробовать. Даже 80-летняя Фаузия Шайхутдинова из деревни Большой Кукмор не утерпела – сделала первый в жизни модуль. Бабуля – подопечная надомного отделения центра. Не упускает случая оздоровиться в социально-реабилитационном отделении, здесь уже в четвертый раз. Рассказывает: полвека проработала на местной

швейной фабрике, теперь очень болят руки, плохо ходит. Улучшения есть после каждого курса реабилитации. Хороший эффект дают занятия в кабинете адаптации: здесь под руководством инструктора пенсионерка перебирает горох, собирает паззлы, делает мозаики. Особенно нравятся занятия с трудотерапевтом – говорит, делаем разные картины, цветы. В итоге лучше двигаются руки, улучшается настроение. Когда курс реабилитации заканчивается, Фаузия апа тоже не бросает полюбившееся занятие: занимается трудотерапией вместе со своим соцработником Разилей Гайфутдиновой.

С 78-летним Вакилем С.

познакомилась во время турнира по боулингу, который развернулся прямо в коридоре центра. Вместе с другими пожилыми реабилитантами бабай в большом воодушевлении «катал» интерактивные шары. Игровую приставку X-box, которая позволяет устраивать такие соревнования, что называется, с доставкой на дом, центр закупил в прошлом году за счет средств гранта конкурса Кабинета Министров РТ, в котором «Тылсым» был партнером районного общества инвалидов. Реабилитационный эффект превзошел все ожидания: поиграть в диковинную игру хотят абсолютно все, в том числе маломобильные реабилитанты. В результате развивается двигательная активность, появляется чувство команды, повышается реабилитационный потенциал. Появление этого новшества укладывается в общую стратегию деятельности учреждения – здесь всегда стремятся идти в ногу со временем, использовать самые передовые социально-реабилитационные технологии.

– По-другому работать нельзя: качество предоставляемых социальных услуг нужно неуклонно повышать, – отмечает директор Нурсия Мубаракова. – Стараясь сделать все, чтобы наши подопечные чувствовали себя у нас комфортно, получали мощный стимул бороться за свое здоровье. Одно из самых востребованных направлений работы центра – надомное обслуживание пожилых людей и инвалидов. «Основная миссия нашего отделения – дать людям возможность «стареть красиво», видеть в жизни на склоне лет не только темные, но и светлые стороны, восполнить дефицит общения и, конечно, удовлетворить потребности в социальном, бытовом, медицинском обслуживании, – говорит заведующим Гулюса Аюпова. – Вся наша деятельность направлена на то, чтобы максимально продлить пребывание клиентов в привычной среде, поддержать социальный статус, защитить права и законные интересы». Сейчас на обслуживании в отде-



Нурсия МУБАРАКОВА,
директор Кукморского КЦСОН
«Тылсым»:

Наш центр является надежной опорой для граждан пожилого возраста, инвалидов, лиц, утративших способность к самообслуживанию. Своей деятельностью мы вселяем уверенность, что они не останутся наедине со своими бедами и проблемами. В октябре наше учреждение отметит свое 20-летие. За это время услуги здесь получили десятки тысяч соцобслуживаемых. Мы гордимся тем, что смогли помочь каждому – обрести веру в себя, увидеть мир в более ярких красках, самостоятельно передвигаться, получить возможность жить и дальше в своих, а не казенных стенах. В структуру центра входят три отделения: надомного соцобслуживания, социально-реабилитационное и отделение социальной помощи семье и детям. Большое внимание мы уделяем информированию уже имеющих и потенциальных клиентов. Так, только в течение прошлого года буклеты о наших услугах получили около 600 граждан. Постоянно ведем работу по привлечению спонсоров. 2015 год в этом отношении был очень продуктивным: нам удалось оборудовать соляную комнату, в которой оздоровление прошли уже более 600 человек. А всего привлечено 262780 рублей, в результате чего помощь получили 598 граждан.



лении 509 человек. 8 из них – это участники Великой Отечественной, 84 – труженики тыла. Большой эффект в центре видят от распределения работы специалистов по участкам – всего их 33. На сегодняшний день во всех 29 сельских поселе-

ниях есть один, а в некоторых и по 2-3 соцработника. «Составлены социальные паспорта по каждому сельскому поселению и поселку Кукмор, – рассказывает замдиректора Гульнара Бадыевеева. – Они ежеквартально обновляются, в этих паспор-

тах отражается вся информация по сельскому поселению – телефоны руководителей, списки одиноких и одиноко проживающих пожилых людей и многое другое. Это очень облегчает работу специалистов по закрепленным территориям».

Большую отдачу в учреждении видят от технологии «терапия воспоминаниями»: обучение по ней на специально организованных в центре обучающих занятиях прошли все соцработники. Результат говорит сам за себя: у подопечных улучшается настроение, повышается реабилитационный потенциал. Взять хотя бы 85-летнюю труженицу тыла Лидию Кропоткину из райцентра: после перенесенного инсульта она постоянно плакала, не могла внятно говорить. Соцработник Нурсана Фазлеева и медработник Альмира Гиматзянова занимались с ней на дому ЛФК, делали разные поделки, рассматривали старые фото – от всего этого долгожительница прямо таки воспрянула духом, у нее начали лучше двигаться руки. По словам Нурсаны Фазлеевой (она отвечает за Кукморский участок), такой работой охвачены еще шесть ее подопечных. И у всех есть положительная динамика.

75-летняя Альфинур Р., с которой я познакомилась в кабинете ЛФК в СРО, тоже до прихода в центр все видела в черном цвете: у одинокой женщины была постоянная депрессия, сильно болели ноги. Когда пришла в «Тылсым», увлеклась скандинавской ходьбой. С полюбившимся занятием не захотела расставаться и когда курс реабилитации закончился: приобрела палки, собрала группу пожилых единомышленников – и вперед по улицам Кукмора. Теперь у нее и эмоциональный настрой совершенно другой.

На прощанье из центра я увезла подарок – топиарий из сезаля, который пожилые реабилитанты щедро украсили бабочками. Такой яркий, веселый! Сезаль – это последнее увлечение соцобслуживаемых. Благодаря центру «Тылсым» эта технология стала очень популярной во всем районе: бабули и дедули учат делать такие диковинные деревья родных и знакомых, несут в подарок соседям. «Приезжаю каждый год на реабилитацию в центр и точно знаю – будет что-нибудь новое, интересное, – так выразил общее мнение 72-летний Рустем К. – Жить хочется после такой «прививки» здоровья и оптимизма!»

Ирина ЧУДНОВСКАЯ

Инна БАГАВИЕВА, заместитель директора

Из года в год наше учреждение участвует в конкурсах социальных проектов и побеждает. Привлеченные средства помогают активнее внедрять новое, популяризировать работу центра. Так, с 2010 года в надомном отделении стартовал первый социальный проект «У кого рука теплее» – по созданию клуба пожилых волонтеров, которые посещают на дому своих одиноких и больных соцобслуживаемых сверстников. Видоизменяя и дополняя его, мы смогли оказать реальную помощь многим. С 2014 года для подопечных надомного отделения мы реализуем такие программы, как «Безопасная осень жизни» – по повышению уровня безопасности пожилых людей в повседневной жизни, «Школа долголетия» направлена на преодоление пассивного отношения к своему здоровью. Еще одна постоянно действующая программа – «Скандинавская ходьба». В прошлом году мы выиграли грант в республиканском конкурсе «Общественная инициатива» – отметили проект «Ах, банька» по созданию передвижной бани для маломобильных пожилых обслуживаемых. Только в течение прошлого года мы разработали и заявили 21 социальный проект!

Айгуль ЛУКМАНОВА, психолог

В работе с пожилыми и инвалидами я активно применяю технологию «терапия воспоминаниями». Ее преимущество в том, что она позволяет создать открытую среду для обмена информацией, мнениями, способствует развитию интеллектуальной, познавательной деятельности соцобслуживаемых. Стараюсь применять эту технологию в обстановке, которая способствует неформальному общению – индивидуально в форме разговора, или же в обществе двух-трех пожилых людей во время чаепития, занятий по трудотерапии. Такая располагающая среда помогает моим подопечным раскрыться, лучше усваивать полезную для них информацию.

Зуляра ГУМЕРОВА, заведующая социально-реабилитационным отделением

В течение прошлого года мы организовали 16 заездов для пожилых людей и инвалидов. Курс восстановления прошли 368 человек. Мы им оказали 57383 гарантированные и 8702 дополнительные услуги. В числе наиболее востребованных – социально-медицинские, социально-бытовые, социально-педагогические и социально-психологические услуги. В нашем отделении созданы все условия для полноценной реабилитации пожилых людей. Об этом говорят и результаты: положительная динамика наблюдается у 75 процентов реабилитантов.